

# 晴ればれ

編集：晴ればれ編集委員会 発行：医療法人社団為王会「ケアセンター矢板」

## 目次 INDEX

- 新型コロナウイルス感染拡大の重症化リスク・P1
- ケアセンター職員紹介・・・P4
- デイサービス元気倶楽部・・・P2
- 編集後記・・・P4
- グループホームあかり・・・P3

## 新型コロナウイルス感染症の重症化リスク

 おがた きょういち  
 医療法人社団為王会 理事長 尾形 享一

新型コロナウイルス感染症の世界的流行は第3波を迎え、2021年1月13日現在、全世界で9000万人以上が感染し、195万人が亡くなっています。

日本では、感染の第1波および第2波は他国と比較し感染者数を抑えられていたものの、年末からの第3波において急激な感染拡大を来し約30万人が感染しました。本県でも感染者が急増し、人口10万人辺りの感染者数は全国的にも高い数字となりました。（本文執筆中の1月13日、栃木県に2回目の緊急事態宣言が発令されました）

新型コロナウイルスに感染した人の多く（約80%）は軽症ですが、約2%の人は重症化し、約1%の方が死亡すると報告されています。これまでに得られた科学的知見により、重症化しやすいのは、高齢者の方と持病のある方であることが分かってきました。30歳代の重症化率を1とした場合の各年代の重症化率は、30歳未満では1倍未満であるのに対して、40歳以降では高齢になるにつれて、重症化率が高くなっています(図)。

米国疾病予防管理センター(CDC)の報告によると、がん、慢性腎臓病、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、心疾患、固形臓器移植による免疫不全、肥満(BMI 30以上)、心臓病、糖尿病の持病のある方は、年齢に関係なく重症化リスクが高くなります。



また、十分なデータはまだ得られていないものの、気管支喘息、脳血管障害、高血圧、免疫不全状態、肝臓病、妊娠、喫煙も、重症化リスクが高まる可能性があることを指摘しています。

新型コロナウイルスに対する有効な治療薬はまだ無く、ワクチンも海外で接種が始まったばかりで有効性、安全性の判断にはもう少しばかりの時間が必要です。住民の皆様におかれましては、引き続き「3密」を避け、各々が最大限の感染予防に努めることをお願い致します。

図:30代と比較した場合の各年代の重症化率

10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代以上
0.5倍	0.2倍	0.3倍	1倍	4倍	10倍	25倍	47倍	71倍	78倍

※重症化率は、新型コロナウイルス感染症と診断された症例のうち、集中治療室での治療や人工呼吸器等による治療を行った症例または死亡した症例の割合。（厚生労働省のHPより）

# デイサービス元気倶楽部

矢板市扇町2-8-34  
☎0287-40-0007



**10月運動会**  
パン食い競争は白熱  
しました



**11月りんご狩り**  
真っ赤に実ったリンゴは  
甘くて美味しかったです



**12月しまむらへ買い物・クリスマス会**  
たくさんの笑顔が見られました



**1月新年会**  
今年も元気神社が登場！！  
願い事はきっと叶うはず！

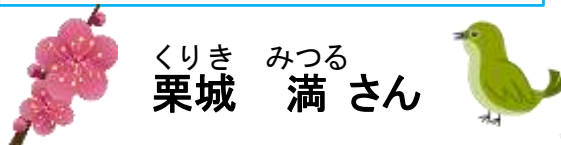


**1月獅子舞**  
今年は  
良い年に  
なりそう♡



**1月福笑い**  
どちらの顔も笑顔満点！

## キラキラ利用者さん



大正12年4月16日生まれ

97歳



数年前にひな人形  
をバックに

矢板市成田生まれの満さんは、5人兄弟の次男として、父・金作さん、母・トシ子さんのもとに誕生されました。幼少の頃は、ご両親のお手伝いをよくされて、とても可愛がられたそうです。第二次世界大戦時には、ビルマ・インパール作戦に参加され、「あの時は、仲間たちが次々と倒れていった」と淋しく話されました。音信不通でやっと6年後に帰還された満さんを、お父様はとても心配されていたそうです。その後結婚され、子宝に恵まれました。農協に勤めながら奥様と一緒に農業をされ、お子様たちを立派に育て上げました。元気倶楽部での満さんは、いつも笑顔で穏やか。他の利用者さんと将棋を楽しまれています。

行

事

予

定

2月 節分・バレンタイン  
3月 ひな祭り・外出レク  
4月 お花見

毎月おやつ作り  
おやつ バイキング  
元気喫茶があります

※新型コロナウイルス感染予防の為に変更・中止になる場合があります。

# グループホームあかり

矢板市扇町2-8-34  
☎0287-44-2115



### ★11/27 運動会★

紅組・白組対抗で、玉入れ・バトンリレー・パン食い競争・伝言ゲームを行いました♪  
どちらのチームも良い勝負で盛り上がり、皆さまとても楽しまれました！



クリスマスプレゼントに  
たくさんの笑顔が溢れました

### ♥12/25 クリスマス会♥

サンタと一緒に写真撮影♪  
ケーキも美味しいね♪



## キラキラ利用者さん

一ノ瀬 チヨイさん

昭和9年10月12日生まれ

86歳



矢板の歌姫と  
呼ばれていた頃

福島県会津若松市に3兄弟の長女として生まれました。ご主人とはお見合いで知り合い結婚。結婚後に矢板市へ移り住みました。慣れない土地での生活は苦労の連続でしたが、田んぼや畑仕事をしながら立派に3人の男の子を育てました。子育てが一段落してからは、ご主人と一緒に趣味の旅行やカラオケなどをしながら楽しく過ごされました。

令和2年2月にあかりに入居。最初は会話が少なく不安な様子でしたが、現在は職員や他利用者さんと仲良く話をしたり、朝の日課の散歩や大好きな歌を唄ったりと楽しく過ごされています。

<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <div style="background-color: #4a90e2; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 5px;">行</div> <div style="background-color: #e67e22; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 5px;">事</div> </div> </div>	<p>2月 しもつかれ作り・豆まき</p> <p>3月 ひな祭り</p> <p>4月 お花見ドライブ</p>	
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <div style="background-color: #27ae60; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 5px;">予</div> <div style="background-color: #f1c40f; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 5px;">定</div> </div> </div>	<p>※新型コロナウイルス感染予防の為に変更・中止になる場合があります。</p>	

## ケアセンター矢板職員紹介

よろしく  
お願いします



支援センターアゼリア

しらい ひさこ  
白井 久子

居宅のケアマネジャーとなり11年が経ちました。先輩方に教えてもらいながら、ケアマネ業務ができる事に感謝しています。今では後輩と共に、切磋琢磨しながら頑張っています。世の中はコロナ1色で大変な1年でした。医療や介護、又、家族の繋がりを考えさせられる大切な1年でもありました。今は好きな旅行に行けませんが、趣味の家庭菜園・花を育てる事・DIYに凝っています。愛犬がいるので、世話を追われていますが、とても癒されます。そして心豊かに人に優しく接することができる様に、心身ともに成長していきたいと思っています。



元気倶楽部

きみじま ゆみこ  
君島 由美子

月日が経つのは早いもので、入社してから10年以上になりました。この10年の間には、公私ともに様々なことが有りましたが、一番は、子供たちが無事成人を迎えて独り立ちし、肩の荷を下ろすことが出来たことでしょう。その後の趣味としては、友人とのバス旅行に目覚め、観光地巡りや旬の果物狩り、団体だからこそ入れる所など訪れました。まだまだ行きたい所は有ります。新型 コロナが終息した際には、活動再開したいと思っています。



アゼリアヘルパー

てつか みゆき  
手塚 美幸

訪問介護員として入社し16年が経過しました。入職時、幼稚園生だった子供達も、長男は4月に社会人となり、次男は1月に成人式を迎えるまでになりました。この間、幾度となく『この仕事は、私には向いていないのではないかと』、考えることもありましたが、同僚や友人、母、夫の協力もあって、ここまで続けることが出来ました。これからも初心を忘れず、新型コロナが猛威を振るう状況の中で、感染対策に注意を払い、ご利用者さんや同僚とのコミュニケーションを大切に『あなたに会えるのを待っていたのよ』と、言って頂けるよう、誠心誠意、日々努めて参りますので、今後とも宜しくお願い致します。



グループホームあかり

たんじ えみこ  
丹治 恵美子

令和元年5月16日からグループホームあかりに入職して、1年7ヵ月が経ちました。最初の頃は、とにかく利用者さんの名前を覚える事で精一杯でした。今では仕事にもすっかり慣れ、笑顔・挨拶・思いやりを忘れずに日々利用者さんと接しています。家では沢山の観葉植物や多肉植物の花達が疲れている私の癒しとなり、元気を貰っています。今後は認知症介護のスペシャリストを目指し、日々努力していきたいと思っています。

### 編集後記

新型コロナウイルスは、一向に収束の目途が立たず、勢いが増すばかりです。2度目の緊急事態宣言が発令され、一人一人責任ある行動が求められております。感染予防を徹底し、1日も早い終息を願うと共に、明るい未来に向かって頑張っていきましょう。

### ◆広報委員◆

生駒 宜美・印南 瞳子  
薄井 貴夫・廻谷 旬美