

# ししょうか 四照花

発行／医療法人社団為王会  
尾形クリニック  
広報委員会



〒329-2162 栃木県矢板市末広町 45-3

☎(0287)-43-2230 FAX(0287)-43-3537

ホームページ <http://www.ogata-cl.or.jp/>



長峰公園／撮影者：福島 泰正様



今年度も宜しく  
お願い申し上げます。

為王会職員一同

■ゴールデンウィーク中の休診のお知らせ

5月3日(火)～5月5日(木)は祝日の為、休診となります。

※緊急の際にはご連絡ください。

■休日当番医のお知らせ

6月12日(日)は、尾形クリニックが休日当番医となっております。

塩谷郡市医師会では、休日当番医を決めて対応しております。

休日に具合が悪くなったり、けがをした場合は、当番の医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

## ●尾形クリニック 医療コラム

尾形クリニック医師による『健康・病気』にまつわるコラムや、日々診療を通して思う事などを掲載します。



### 『平成 28 年度診療報酬改定について』

医療法人為王会 理事長 院長 尾形 享一



医療サービスの公定価格である※診療報酬は 2 年に一度改定されます。今年はその年にあたり、4 月 1 日から施行されます。今回の改定では、前回の改定と同様に、医療・介護提供体制の「2025 年モデル」の実現に向け、病床機能の明確化に向けた見直し、病院完結型の医療から地域完結型の医療への移行に向けた見直しが推進されています。

今回の改正では医療機関だけではなく、患者様に対しても様々な変更点があります。影響の大きいと思われる点をご案内します。

#### 紹介状なしの大病院受診時の定額負担の導入

紹介状を持たずに大病院（特定機能病院など）を受診する場合、診察料とは別に定額負担が求められることになりました。これは、大病院に軽症の患者が集中して重症患者への対応が手薄となることを防ぎ、勤務医らの負担を軽くするのが目的です。救急患者や難病患者らは除外されます。定額負担は、初診時は 5000 円以上、再診時は 2500 円以上を、各医療機関で個別に決めることができます。大病院への受診を希望する方は、まず当クリニックに相談してください。紹介状や診療情報提供書を作成いたします。



#### 医薬品の適正使用の推進

##### ① 湿布薬の処方制限

一度に処方できる湿布の枚数が 70 枚までになりました。これまでは基本的に必要な枚数を処方できましたが、これからは出来なくなります。例えば、毎日 2 枚使用する場合は 1 ヶ月分足りませんがそれ以上必要な場合は再度処方が必要となります。



##### ② 長期処方の取扱い

30 日を超える長期処方に制限が設けられました。30 日を超える投薬を行う際には、長期の投薬が可能な程度に病状が安定し、服薬管理が可能である旨を医師が確認することになりました。また病状が安定していない患者様に対しては、30 日以内に再診して頂くことが必要になりました。


私ども尾形クリニックでは、これまで以上に地域のかかりつけ医として、国の求める主治医機能の強化に邁進していく所存です。引き続きよろしく願いいたします。

※ 診療報酬とは、医者が患者を診察・診療をしたときに診療行為に対して支払われる報酬のことをいいます。患者側からみれば、診療報酬は医療費負担の計算の基となるということです。診療報酬の価格を決める制度を「診療報酬制度」といい、厚生労働大臣の諮問機関である中央社会保険医療協議会（中医協）が、2 年に 1 回のペースで改定をしています。これを診療報酬改定といいます。



# ●花粉症対策 つらいシーズンを乗り切りましょう！

## 風邪と花粉症の大きな違いとは？

	期間	鼻水	その他
 花粉症	2 週間以上	何もしなくても垂れてくるような水様性	目のかゆみあり
風邪	約 10 日	粘り気があったり膿んだようになりやすくなる	喉が痛い 熱が続く

最もわかりやすい症状の違いは、**鼻水が水っぽいかどうかと目のかゆみ**です。何もしなくても垂れてくるような水様性の鼻水や、目がかゆくなるようなら花粉症の疑いですが、目のかゆみがなく、鼻水に粘り気があり、膿んだような症状は風邪の疑いになります。また喉が痛い、熱が続くなども風邪の症状です。

## 予防対策まとめ

### ●花粉情報をチェック！要注意日は？

- ★天気が晴れ、または曇り
- ★最高気温が高い
- ★湿度が低い
- ★やや強い南風が吹き、その後北風に変化したとき
- ★前日が雨



### ●外出を控えめに

- ★1日のうち飛散の多い午後1時～3時頃の外出はなるべく控えましょう。

### ●外出時は完全防備

- ★帽子・メガネを身に付け、上着もツルツルした素材を選びましょう。

### ●帰宅後は玄関でシャットアウト

- ★衣服などについた花粉は、きちんと外で払って、室内には持ち込まない工夫と努力を。

### ●帰宅後は洗顔やうがいを

- ★体についた花粉はきちんと洗い流し、毎日の習慣にしましょう。



## ●第7回仕事事例研究発表会が開催されました

この発表会は、各部署の仕事の中から選んだ事例を職員同士が学び共有することで今後活かすことを目的としたものです。当日は為王会職員の約100人が参加し、各事業所から推薦された7名の発表がありました。発表後には尾形享一理事長から総括があり、発表者へ賞状と副賞が贈呈されました。

為王会では、良質の医療サービスが行える職員の育成を目指し、今後も事例を通して学び、感謝し合える組織作りを目指していきます。



発表者の様子。透視センターでは透視患者さんにより良い透視療法を提供するための発表がありました。



参加者の様子。どの発表に関しても熱心な質疑応答がありました。



優秀者への表彰の様子。今回はケアプラザ矢板の大嶋さんでした。在宅介護の難しさというテーマの発表でした。

# ●4 月からの診療体制のお知らせ

4 月 1 日より診察体制が変更となりましたので、ご紹介いたします。  
外来医師担当表をご確認いただき、診療予約をお願いいたします。

## ●一般外来

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	1 診	尾形(享)	尾形(享)	佐久間	米田	尾形(直)	尾形(直)
	2 診	佐久間	堀江	尾形(享)	尾形(享)	上間	
午後 14:00-17:30		佐久間	尾形(英)	米田	尾形(享)	尾形(享)	第 1 週 米田 第 2,3,5 週 寺内 第 5 週 尾形(享)

■当院では待ち時間短縮のため、2 診制で診察しております。  
予約がない方でも対応しておりますので、窓口または電話にてご相談ください。

## ●専門外来（予約制）

・循環器専門外来	月曜日(午前)	: 佐久間
	火曜日(午前)	: 堀江
	金曜日(午前)	: 上間
・整形外科	土曜日	: 角田、坂井、有吉、渡辺
・内視鏡検査	火曜日(午前)	: 尾形(英)
	金曜日(午前)	: 尾形(享)
	土曜日(第 2, 4)	: 渋川
・腎臓内科(透析)	木曜日(第 1, 3, 5)	: 山崎

## 【担当医師】

- 尾形 享一(理事長・院長)  
総合診療・血液透析
- 尾形 直三郎(会長)  
総合診療・血液透析
- 米田 弘(副院長)  
総合診療・腎臓内科
- 佐久間 泰弘  
循環器内科・血液透析
- 寺内 寿彰  
総合診療
- 消化器科
- 尾形 英生
- 渋川 悟朗
- 循環器科
- 堀江 康人
- 上間 貴子
- 整形外科
- 角田 俊治
- 坂井 邦臣
- 有吉 大
- 渡邊 泰貴
- 腎臓内科
- 山崎 智行

## 新入職員紹介

どうぞよろしくお願ひ致します。

尾形クリニック医師 **上間 貴子**  
うえま あきこ  
 2016 年 4 月より勤務することになりました循環器内科の上間です。前任の浅田先生とは大学の同級生です。毎週金曜日はまた沖縄ですが、どうぞよろしくお願ひします。



氏名:磯 智子  
 所属:外来  
 職種:看護師  
 趣味:写真

明るい笑顔で頑張ります。  
 宜しくお願いします。



氏名:増淵 裕美  
 所属:医事課  
 職種:事務  
 趣味:フィギュアスケート鑑賞

一生懸命頑張りますので  
 ご指導宜しくお願いします。

氏名:廣木 瞳  
 所属:病棟  
 職種:准看護師  
 趣味:読書

早く仕事を覚えられるように  
 頑張ります。宜しくお願いします。



氏名:早船 孝大  
 所属:透析センター  
 職種:臨床工学技士  
 趣味:映画鑑賞

一日を大切に精一杯頑張ります。



氏名:小林 将弥  
 所属:医事課  
 職種:事務  
 趣味:バドミントン

はじめまして。精一杯業務に取り組み  
 ます！宜しくお願いします。

## 編集後記

春の訪れとともに新年度が始まりました。  
 慌ただしい日々をお過ごしと思いますが、少し息抜きをして、  
 春を探しに出かけてみてはいかがでしょうか。

広報委員会一同

